



**American Red Cross**  
Riverside County Chapter



# Community Action Partnership of Riverside County 2011 Respuesta a La Crisis De Verano

**Cool Centers**  
(centros para refrescarse)

**Quiere escapar del calor?**  
**Un "Cool Center" es donde puede ir!**

Community Action Partnership of Riverside County esta coordinando "Cool Centers" que sirvan para el alivio temporal del calor. Estos centros estan disponibles para el uso de aquellos individuos (como ancianos y desablitados) más sensibles a los efectos del calor. Los "Cool Centers" serán abiertos al público en zonas afectadas, cuando El Departamento de Salud del Condado de Riverside circule un Aviso de Emergencia de Altas Temperaturas "Heat Warning" Este atento a los anuncios de "Emergencia de Altas Temperaturas" en la televisión, radio, y periódico local.

## PROTEJA SU SALUD DUARANTE EL CALOR:

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tome abundante agua. Evite el alcohol y la cafeína</li> <li>• Use ropa ligera y de colores claros</li> <li>• Use un sombrero de visera ancha, ó un parasol</li> <li>• Disminuya la actividad—descanse en la sombra ó un lugar fresco en cada oportunidad que tenga</li> <li>• Use el aire acondicionado, Si no tiene aire acondicionado, utilice un ventilador. Asegurese de que sus ventanas esten abiertas</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuando la temperatura suba mas de 90º, visite a un amigo con aire acondicionado ó algun lugar fresco como el centro comercial, la biblioteca ó el centro de ayuda de ancianos más cercano.</li> <li>• Bañese con agua fresca</li> <li>• Nunca deje a una persona ó animal solo dentro del automóvil cuando hace calor</li> <li>• Ancianos ó personas de avanzada edad corren mayor riesgo de salud cuando el clima es muy caliente.</li> <li>• Use su aire acondicionado</li> </ul> |
|--|--|

### Usted también podría correr riesgo si:

Tiene una condición médica, toma medicina para presión alta, tiene una condición mental, ha tomado alcohol, si se ha inyectado drogas, ha sufrido en el pasado una condición relacionada por el calor. Averigüe si alguno de sus vecinos ó amigos son ancianos ó tienen una condición medica.

### **Línea De Crisis De Verano**

1-888-636-8676

TTY (951) 955-5126

Lunes-Viernes 8am-5pm

Para Información General Llame

**2-1-1 24 hrs al dia**

[www.capriverside.org](http://www.capriverside.org)

## ***Centros Localizados en el Desierto***

<p><b><u>Roy Wilson/Mesa Verde Community Center</u></b>            13-341 Mesa Drive            Mesa Verde, CA 92225            Tel: 760 922-4909            Horario: 10:00am-4:00pm            Martes, Miércoles y Jueves            El horario puede cambiar</p>	<p><b><u>Blythe Community Center</u></b>            445 North Broadway            Blythe, CA 92225            Tel: 760 922-8830            Horario: 8:00am-1:00pm            Lunes-Jueves</p>	<p><b><u>Community Center at Tierra Del Sol aka Cathedral City Senior Center</u></b>            37-171 W. Buddy Rogers Ave            Cathedral City, CA 92234            Tel: 760 321-1548            Horario: 8:30am - 5:00pm            Lunes—Viernes            Horario: 9:00am—1:00pm            Sabados</p>	<p><b><u>Coachella Senior Center</u></b>            1540 7th Street            Coachella, CA 92236            Tel: 760 398-0104            Horario: 8:00am-5:00pm            Lunes– Jueves</p>
<p><b><u>Boys &amp; Girls Club of DHS</u></b>            66150 8th Street            Desert Hot Springs, CA 92240            Tel: 760 329-1312            Horario: 9:00am - 5:00pm            Lunes-Viernes</p>	<p><b><u>Desert Hot Springs Senior Center</u></b>            11-777 West Drive            Desert Hot Springs, CA 92240            Tel: 760 329-0222            Horario: 8:00am-2:00pm            Lunes– Viernes            “Solamente para personas de avanzada edad”</p>	<p><b><u>Indio Senior Center</u></b>            45-700 Aladdin Street            Indio, CA 92201            Tel: 760 391-4170            Horario: 7:30am-5:30pm            Lunes—Juevez            “Solamente para personas de avanzada edad”</p>	<p><b><u>La Quinta Senior Center</u></b>            78450 Avenida La Fonda            La Quinta, CA 92253            Tel: 760 564-0096            Horario: 8:00am -5:00pm            Lunes—Viernes</p>
<p><b><u>Palm Desert Community Center</u></b>            43900 San Pablo Ave            Palm Desert, CA 92260            Tel: 760 568-9697            Horario: 6:00am— 9:00pm            Lunes—Viernes            10:00am-2:00pm            Sabado</p>	<p><b><u>James O. Jessie Desert Highland Unity Center</u></b>            480 Tramview Road            Palm Springs, CA 92262            Tel: 760 323-8271            Horario: 10:00am - 7:00pm            Lunes- Viernes</p>	<p><b><u>North Shore Yacht Club</u></b>            99-155 Sea View Drive            North Shore, Ca 92254            Tel: 760 398-3028            Horario: 9:00am—4:00pm            Lunes– Viernes</p>	<p><b><u>Joslyn Center</u></b>            73750 Catalina Way            Palm Desert, CA 92260            Tel: 760 340-3220            Horario: 8:30am-500pm            Lunes-Viernes            9:00am-1:00pm            Sabado-Domingo</p>
<p><b><u>Eisenhower Medical Center Lobby</u></b>            39000 Bob Hope Drive            Rancho Mirage, Ca 92270            Tel: 760 340-3911            Horario: 24 Horas            7 dias a la semana</p>	<p><b><u>Mizell Senior Center</u></b>            480 S. Sunrise Way            Palm Springs, CA 92262            Tel: 760 323-5689            Horario: 8:00am—4:00pm            Lunes—Viernes            “Solamente para personas de avansada edad”</p>	<p><b><u>Thermal Senior Center</u></b>            87-229 Church Street            Thermal, CA 92274            Tel: 760 399-0081            Horario: 1:00pm—6:00pm            Lunes—Viernes</p>	<p><b><u>The Golden Rainbow Senior Center</u></b>            611 S. Palm Canyon Drive            Palm Springs, CA 92264            Tel: 760 416-7790            Horario: 8:30am-4:30pm            Lunes-Viernes</p>
<p><b><u>Ripley Community Center</u></b>            24501 School Road            Ripley, CA 92225            Tel: 760 922-4909            Horario: 9:00am– 4:00pm            Martes, Miercoles y Jueves            El horario puede cambiar</p>			

## ***Centros Localizados en el Centro del Condado***

**Banning Senior Center**  
789 N. San Geronio  
Banning, CA 92220  
Tel: 951 922-3250  
Horario: 8:00am - 5:00pm  
Lunes- Viernes

**Albert A. Chatigny Senior Community Center**  
1310 Oak Valley Parkway  
Beaumont, CA 92223  
Tel: 951 769-8539  
Horario: 8:00am - 6:00pm  
Lunes- Viernes

**James A. Venable Center**  
50390 Carmen Av  
Cabazon, CA 92230  
Tel: 951-922-1097  
Horario: 10:00am - 5:00pm  
Lunes- Viernes

**Rancho Calimesa Mobile Home Ranch**  
10320 Calimesa Blvd.  
Calimesa, CA 92320  
Tel: 909 795-7669  
Horario: 9:00am - 4:00pm  
Martes-Viernes

**Simpson Center**  
305 E. Devonshire  
Hemet, CA 92543  
Tel: 951 765-2391  
Horario: 8:00am-4:30pm  
Lunes-Juevez

**Praise Tabernacle**  
1525 West Nicolet Street  
Banning, CA 92220  
Tel: 951 849-3491  
Horario: 10:00am—2:00pm  
Martes-Jueves

**Perris Senior Center**  
100 N. D. Street  
Perris, CA 92570  
Tel: 951 657-7334  
Horario: 11:00am—3:00pm  
Lunes- Jueves  
“Solamente para personas de  
avansada edad”

**Mead Valley Community Complex**  
21091 Rider Street  
Perris, CA 92570  
Tel: 951 657-0685  
951 657- 0686  
Horario: 11:00am - 5:00pm  
Lunes- Viernes

**Calimesa Senior Center**  
908 Park Ave  
Calimesa, CA 92320  
Tel: 909 795-2287  
Horario: 8:00am-4:00pm  
Lunes- Jueves  
8:00am—12:00pm  
Viernes

**Centro Para Mascotas Renaissance Pet Resort & Spa**  
1346 E. Ramsey  
Banning, CA 92220  
Tel: 951 849-5020  
Horario: 8:00am—5:00pm  
Lunes—Viernes  
9:00am-4:00pm Sabados  
“Se aplican reglas, por favor  
llame al centro antes de lle-  
var a su mascota”  
Centrao

**Centro Para Mascotas Hollywoof's Pet Salon**  
2372 W. Ramsey  
Banning, CA 92220  
Tel: 951 849-5020  
Horario: 8:00am-5:00pm  
Lunes-Viernes  
9:00am-4:00pm Sabados  
“Se aplican reglas, por favor  
llame al centro antes de llevar a  
su mascota”

## ***Centros Localizados en el Sur / Occidente del Condado***

**Lake Elsinore Senior Center**  
420 E. Lake Shore Dr.  
Lake Elsinore, CA 92530  
Tel: 951 674-2526  
Horario: 8:00am - 4:00pm  
Lunes-Jueves  
Viernes 9:00am - 4:00pm  
“Solamente para personas  
de avansada edad”

**Murrieta Senior Center**  
41717 Juniper Street  
Murrieta, CA 92562  
Tel: 951 304-7275  
Horario: 8:00am—4:00pm  
Lunes- Viernes  
“Solamente para personas  
de avansada edad”

**Lakeview Chapel**  
32700 Mission Trail  
Lake Elsinore, CA 92530  
Tel; 951 674-2825  
Horario: 8:00am—5:00pm  
Lunes-Viernes

**Kay Ceniceros Senior Center**  
29995 Evans Road  
Menifee, CA 92586  
Tel: 951 672-9673  
Horario: 8:00am—1:00pm  
Lunes- Viernes

**Mary Phillips Senior Center**  
41845 Sixth St.  
Temecula, CA 92590  
Tel: 951 694-6464  
Horario: 8:00am—5:00pm  
Lunes-Viernes

**Rancho Community Church**  
31300 Rancho Community Way  
Temecula, CA 92592  
Tel: 951 303-6789 Extn. 109  
Horario: 10:00am - 3:00pm  
Lunes- Viernes  
Abierto asta Agosto 15, 2011

## ***Centros Localizados En El Occidente Del Condado***

**Corona Senior Center**  
921 S. Belle Av  
Corona, CA 92882  
Tel: 951 736-2462 or  
951 736-2363  
Horario: 7:30am -5:00pm  
Lunes-Viernes  
"Solamente para perso-  
nas de avanzada edad"

**Jurupa Community Center**  
4810 Pedley Rd.  
Riverside, CA 92509  
Tel: 951 361-2090  
Horario: 12:00pm-4:00pm  
Lunes- Viernes

**Stratton Center**  
**Bordwell Park**  
2008 Martin Luther King  
Blvd  
Riverside, CA 92507  
Tel: 951 826-5355  
Horario: 9:00am-8:00pm  
Lunes-Jueves  
9:00am-6:00pm  
Viernes

**Nichols Park**  
**Joyce Jackson**  
**Community Center**  
5505 Dewey Ave  
Riverside, CA 92504  
Tel: 951 351-6130  
Horario: 10:00am- 9:00pm  
Lunes-Jueves  
10:00am-6:00pm  
Viernes

**Moreno Valley Senior Center**  
25075 Fir Ave  
Moreno Valley, CA 92553  
Tel: 951 413-3430  
Horario: 7:30am - 5:00pm  
Lunes—Viernes  
Sabado 10:00am - 4:00pm

**Dales Senior Center**  
3936 Chestnut St.  
Riverside, CA 92501  
Tel: 951 826-5303  
Horario: 9:00am - 3:00pm  
Lunes- Viernes  
"Solamente para personas de  
avanzada edad" Apartir de  
Julio 1, 2011 el centro sera  
serrado por razones de  
construcción

**La Sierra Senior Center**  
5215 La Sierra Ave  
Riverside, CA 92505  
Tel: 951 351-6435  
Horario: 9:00am- 3:00pm  
Lunes-Viernes

**Bobby Bonds Park**  
**Cesar Chavez**  
**Community Center**  
2060 University Ave  
Riverside, CA 92507  
Tel: 951 826-5746  
Horario: 9:00am-9:00pm  
Lunes-Jueves  
9:00am-6:00pm  
Viernes

**Norco Senior Center**  
2690 Clark Ave  
Norco, CA 92860  
Tel: 951 270-5647  
Horario: 7:00am—5:00pm  
Lunes—Viernes

**Ruth Lewis Center**  
**Reid Park**  
701 N. Orange Street  
Riverside, CA 92501  
Tel: 951 826-5654  
Horario: 9:00am—9:00pm  
Lune—Jueves  
9:00pm—6:00pm  
Viernes

**Ismael Villegas Commu-  
nity Center/ Villegas Park**  
3091 Esperanza St.  
Riverside, CA 92504  
Tel: 951 351-6142  
Horario: 9:00am-9:00pm  
Lunes-Jueves  
9:00am-6:00pm  
Viernes

**Hunt Park**  
**Joseph L. Renck Center**  
4015 Jackson Street  
Riverside, CA 92503  
Tel: 951 351-6130  
Horario: 10:00am-9:00pm  
Lunes-Jueves  
10:00am-6:00pm  
Viernes

**Janet Goeske Center**  
5257 Sierra Street  
Riverside, CA 92504  
Tel: (951) 351-8801  
Horario: 7:00am – 9:00pm  
Lunes - Viernes  
Sabado: 7:30am– 4:30pm  
Domingo: 1:00pm-5:00pm  
"Solamente para personas de  
avanzada edad"

**Orange Terrace Center**  
20010 Orange Terrace Parkway  
Riverside, CA 92508  
Tel: 951 571-0285  
Horario: 9:00am– 9:00pm  
Lunes-Jueves  
9:00am-6:00pm Viernes

**Bryant Park**  
**Arlanza Community Center**  
7950 Philbin  
Riverside, Ca 92503  
Tel: 951 351-2035  
Horario: 9:00am—9:00pm  
Lunes-Jueves  
9:00am-6:00pm  
Viernes